

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE BELLECHASSE

Depuis plus de 30 ans, l'APHB est un organisme subventionné et reconnu par le Ministère de la santé et des services sociaux ainsi que Centraide Québec– Chaudière-Appalaches . Les principaux objectifs sont :

- Promouvoir l'amélioration des conditions de vie et l'intégration des personnes handicapées ;
- Travailler à la défense de droits et intérêts des personnes handicapées ;
- Participer à la planification des services offerts et toute mesure touchant les personnes handicapées;
- Organiser des activités de loisir, de répit, de développement culturel, de centre de jour communautaire ou autre pour les personnes handicapées.



## Se regrouper pour s'entraider



Association des personnes  
handicapées de Bellechasse  
355 rue St-Jean  
Honfleur (Québec) G0R 1N0

Téléphone : (418) 982-3328  
Télécopie : (418) 982-1010  
Messagerie : [aphb@videotron.ca](mailto:aphb@videotron.ca)

<http://www.aphbellechasse.org/>



Suivez-nous sur Facebook!  
Association des personnes handicapées  
de Bellechasse

## Services pour les adultes

# POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE

## Rencontres de groupe Loisirs Volet occupationnel



## Volet occupationnel

À raison de 2 jours par semaine, les mercredis et jeudis de septembre à juin, les personnes handicapées réalisent des activités qui développent l'autonomie, le sentiment de fierté du travail accompli, la socialisation, et favorisent l'esprit d'équipe, la patience, la persévérance, la concentration, l'imagination et l'écoute.

Le volet occupationnel s'adresse aux personnes qui vivent avec une limitation intellectuelle, physique, un trouble du spectre de l'autisme ou un traumatisme crânio-cérébral. L'âge minimal pour y adhérer est de 22 ans et la personne doit être autonome dans les activités de la vie quotidienne et pour ses soins personnels.



## Rencontres de groupe



Ces journées, offertes sous deux formules, favorisent l'esprit d'entraide et l'autonomie. De plus, elles permettent aux participants d'agrandir leur réseau social, de tisser des liens entre eux, de créer une appartenance à un groupe, de maintenir de bonnes attitudes et de bons comportements en plus de valoriser leurs capacités et de développer leurs goûts et intérêts dans les diverses activités proposées

### D Î N E R - R E N C O N T R E

Journée d'échange entre adultes où diverses animations s'y déroulent: activités manuelles, sportives, récréatives et éducatives sans oublier des exercices de mise en forme.



### D Î N E R T R È S - A R T S

Journée de réalisation d'activités artistiques où les participants développent leurs capacités dans une atmosphère stimulante.

## Loisirs

### QUILLES ET CHAMPIONNATS

Deux groupes de quilles permettent aux athlètes de performer dans cette discipline sportive. Chacun évolue à son rythme et peut participer au tournoi régional qui a lieu en mars de chaque année. Selon la performance personnelle lors du tournoi régional, les athlètes ont la chance d'aller au championnat provincial qui se déroule en mai.



### TARIFICATION:

Volet occupationnel:  
aucun coût d'inscription.

Diners et loisirs:  
un coût annuel d'inscription  
est demandé.