



## Camp de jour spécialisé 2017



# Guide des parents camp de jour spécialisé 2017 >

## Objectifs du camp de jour :

- Développer l'autonomie de chaque participant
- Conserver les acquis
- Permettre aux parents de conserver leur emploi
- Favoriser l'intégration sociale des participants
- Permettre aux participants de se récréer dans un milieu sécuritaire

## Programmation

Une programmation est bâtie au début de l'été et vous est remise. Il est important de mentionner que certains temps libres doivent être planifiés dans la journée pour permettre aux participants de relaxer et de décompresser; c'est l'été, ils ne veulent pas nécessairement avoir un horaire bombardé d'activités toutes les demi-heures. De plus, certains ados ont de la difficulté à se concentrer pendant une longue période de temps. Ces dernières leur permettent de se ressourcer et d'avoir assez d'énergie pour se concentrer à nouveau dans une nouvelle tâche ou une nouvelle activité.

Dans la programmation, nous privilégions d'avoir au moins une activité sportive par jour (question de les faire bouger un peu). Il serait aussi préférable d'avoir une activité culinaire par semaine pour les aider à développer leur autonomie et leur faire apprendre de nouvelles recettes. Puis, il serait agréable de trouver un projet commun qui s'échelonne sur quelques semaines. Malheureusement, nous ne sommes pas maîtres de la température, il sera donc primordial de prévoir des activités en cas de pluie lorsque nous prévoyons faire des activités à l'extérieur.

## Journée type de camp de jour (heures approximatives)

8h30 à 9h30	Jeux libres
9h30 à 10h30	Première activité
10h30 à 10h45	Collation
10h45 à 12h00	Deuxième activité
12h00 à 13h00	Dîner
13h00 à 13h15	Relaxation, moment calme
13h15 à 15h00	Activité de l'après-midi
15h00 à 15h15	Collation
15h15 à 16h00	Activité libre, discussions et cahier de bord

## **Transport**

La majorité des participants voyageront en transport adapté. Le coût du transport adapté est de 8,00\$, aller/retour, qui doit être remis au chauffeur le matin même par votre jeune, cela fait partie du développement de son autonomie. Les heures d'arrivée et de départ des jeunes sont déterminées par le transport. Nous apprenons les heures de transport une semaine à l'avance. Nos heures varient donc d'une semaine à l'autre dépendamment du transport.

Veuillez tenir compte du document **Consignes transport** qui vous est remis.

Pour les sorties, nous effectuons le transport, nous prenons donc nos autos pour aller à la sortie.

## **Fréquentation**

Certains jeunes viennent 5 jours/semaines, d'autres viennent 2-3 jours semaine, dépendamment du besoin des familles.

## **Repas**

Chacun apporte son lunch pour le diner et des collations. Deux micro-onde sont disponibles pour réchauffer les plats du repas du midi. Nous disposons également d'un réfrigérateur pour y déposer la boîte à lunch de votre jeune.

Il peut arriver, dans la programmation, qu'une partie du repas soit préparé sur place par les jeunes et les éducateurs. Vous en serez avisé par le cahier de bord.

## **Structure**

Un bac individuel est à la disposition de chacun dans le vestiaire pour déposer leur effet personnel (crème solaire, linge de rechange, maillot de bain, etc.) Tout l'étage du bas est accessible pour les jeunes, l'étage du haut est réservé aux membres du personnel dans les bureaux.

Pour les jeunes du camp de jour, l'horaire doit être établi d'avance pour diminuer le stress de certains. Pour d'autres, c'est pour savoir ce qu'ils feront dans la journée tout simplement. Il est mieux pour eux que les activités principales de la journée soient mentionnées dans le calendrier, autant les activités au local que les sorties.

## **Matériel nécessaire**

Pour éviter quelques désagréments, nous demandons à votre ado d'apporter lors de la première journée de fréquentation :

- Crème solaire
- Lotion anti-moustique
- Serviette de bain
- Maillot de bain
- Vieille chemise, sarrau ou tablier pour cuisine et peinture
- Sandale
- Vêtement de rechange : pantalon (long et court), t-shirt, gilet chaud, bas, sous-vêtement, chaussures.

Ce matériel restera au camp de jour tout l'été. **Il est obligatoire d'identifier les vêtements et tout le matériel de votre ado. Nous n'assumons pas la responsabilité des vêtements égarés ou perdus si non identifiés.**

**LE CHAPEAU OU LA CASQUETTE SONT OBLIGATOIRES À TOUS LES JOURS !**

## **Communication**

Chaque participant aura un cahier de communication qu'il apportera tous les soirs chez lui pour que les parents puissent connaître le déroulement de la journée de son enfant. Ce qui peut être mentionné dans le cahier de communication : tous comportements inhabituels de l'ado, ce qui aurait pu déranger le participant (causer une crise ou désorganisation), ce qui l'a rendu heureux dans sa journée, s'il s'est fait mal, etc. Le soir, le parent pourra être en mesure de discuter avec son enfant, de comprendre même parfois son comportement du moment. Les parents quant à eux auront aussi à communiquer avec nous dans ce cahier. Pour que ce soit le plus facile possible, ils ont des cases à cocher ou des petits mots à écrire le matin lorsque l'enfant se lève, afin de mieux comprendre le comportement de l'ado ou de son état d'esprit lorsqu'il arrive au camp.

Un journal de bord est l'outil d'information camp de jour / famille. Il est important que vous utilisiez ce journal pour toute information pertinente qui aidera au bon déroulement de la journée de votre jeune et du groupe (ex. Si Maxime n'a pas déjeuné, cocher la case appropriée). Il est important d'indiquer son humeur au départ de la maison. Si un événement heureux ou difficile s'est produit à la maison et qu'il influence son humeur, s.v.p. nous en informer.

Les informations et les coûts reliés aux sorties vous seront transmis dans ce journal. Nous vous demandons de bien vouloir signer à chaque soir, le journal de bord de votre ado.

## **Santé**

La fiche médicale de chaque jeune est à la disposition des éducateurs du camp de jour. Si d'autres particularités se présentent au cours de la fréquentation du camp, il est important d'en aviser l'équipe de moniteurs, par le journal de bord ou les responsables (Hélène Lacroix et Manon Bissonnette).

Toute médication est remise aux éducateurs à l'arrivée le matin, aucun médicament ne doit être laissé dans les sacs des jeunes.

NOTE : Si votre jeune présente, à son lever, des symptômes tels maux de ventre, nausée, fièvre, il y a risque de contagion. Nous vous demandons, par respect pour l'ensemble de la clientèle fréquentant le camp de jour, de garder votre jeune à la maison.

## **Inscription**

Le coût est de 25,00\$ par jour qui est admissible au programme soutien aux proches aidants (SAPA) du CISSS; vos formulaires d'autogestion pourront être signés par un des éducateurs ou par Hélène Lacroix, responsable secteur jeune.

Les frais d'inscription vous seront envoyés par la poste ou par courriel et le **paiement** devra se faire **d'ici le 20 juillet 2017 par la poste** à :

**APHB, 355, rue Saint-Jean. Honfleur, Qc G0R 1N0.**

Ce paiement peut être total ou en deux ou trois chèques totalisant le montant relatif à la fréquentation de votre adolescent. Aucun remboursement ne sera effectué si le jeune quitte le camp pour toute raison autre qu'un problème de santé.

## **Urgence**

La liste des participants incluant numéros de téléphone (domicile, travail et urgence) est remise aux moniteurs du camp, au transport adapté et aux responsables de l'APHB, afin que les familles soient rejointes si urgence. Il est donc essentiel, qu'en tout temps, une présence soit assurée à l'un des numéros que vous nous aurez fournis.

Pour urgence : 418.982-3328 poste **103**. (Équipe d'éducateurs)

Pour toute communication non urgente, veuillez, **S.V.P. utiliser le journal de bord de votre jeune.**

## **Règlement du camp**

*Je m'engage à respecter les autres participants et les employés en tout temps et à l'intérieur de toutes activités. En conséquent, j'adopterai une conduite et un langage respectueux envers chacun.*

*Je m'engage à faire de mon mieux afin de ne pas intervenir impoliment ou grossièrement lors d'un mécontentement et à m'expliquer calmement avec le participant, ou l'employé concerné pour l'informer de la situation.*

*Dans une situation qui ne me regarde pas, je m'engage à faire de mon mieux afin de ne pas intervenir de façon fouineuse et malvenue envers un participant, ou employé concerné, et j'évite de colporter.*

***Si toutefois, il m'arrivait de vivre un événement dans lequel je suis inconfortable, je me référerai au responsable de l'activité pour l'informer de la situation problématique.***

*Je m'engage à respecter les règlements de politesse et de comportement véhiculés par l'A.P.H.B., soit le calme et la capacité de se parler de façon respectueuse. En tout temps, les gestes posés devront respecter l'ensemble des membres, des bénévoles et des employés.*

Pour tout questionnement, supplément d'information ou insatisfaction, vous pouvez communiquer au 418-982-3328 (bureau)

***Bon camp à tous!***